



4. Gesundheitstag

Gemeinsam gesund in **Semriach**

Starke Herzen Semriach

für den Austausch der Generationen

Datum: Samstag, 4. Dezember 2010, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Hauptschule und Kirche Semriach
Ansprechperson: Joe Rinner
Teilnahme: Kostenlos und jederzeit möglich

Programmpunkte

09:00 – 9:45 Uhr: wärmende Kräuter und Gewürze zur kalten Jahreszeit
Diätologin Emmi Neuhold

10:00 – 10:30 Uhr: „Gemütliche“ Gymnastik für Jung und Alt
Mag. Conny Wiesenhofer

10:30 – 11:00 Uhr: „Der Stoana“ erzählt aus seinem Leben

11:00 – 12:30 Uhr: Jung und Alt kocht und genießt gemeinsam

12:30 – 14:00 Uhr: „Gemütlichkeit tut der Seele gut“
Spinnstube Fr. Berta Koiner, Elfriede Pirstinger,
Gertrud Pfleger

Spielecke

Lesecke Bitte Lesebrille mitnehmen

Volkslieder Eva und Konrad Piber

14:00 – 15:00: Spaziergang zur Kirche
Spezialkirchenführung „Die Kirche als Kraftplatz“
Joe Rinner

14:00-16:00: Jungscharstunde – für unsere Kleinen



Raiffeisenbank
Semriach



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
und der Marktgemeinde Semriach

