



# Gemeinsam gesund in Semriach

## Starke Herzen Semriach

Am 25.09.2010 fand der **1. Gesundheitstag** in der Hauptschule und verschiedenen Einrichtungen in Semriach mit Schwerpunkt für **Babys und Kinder im Kindergartenalter** statt.

Den kleinen und großen Gästen wurden sehr anschaulich die verschiedensten Gesundheitsthemen präsentiert. Herr Dr. Brodnig hörte die Kinder und Mamas vor und nach sportlicher Betätigung ab und gab Informationen über die Herz-Kreislaufgesundheits. Frau Dr. Temmel samt Team gab wichtige Tipps zur Zahnpflege. Die Kinder bekamen tolle Geschenke rund um die Zahnpflege.

Melanie Holzbauer, Claudia und Martina Fröhwein organisierten eine Kinderolympiade und führten ein Kasperltheater auf.

Seminarbäuerin Christa Harb bereitete mit den Kleinen und Eltern Vollwert-Pizza und Rohkoststicks zu, die mit großer Begeisterung genossen wurden. Die Eltern konnten sich bei Frau Christa Harb und Frau Brigitte Schinnerl, Diätologin, tolle Tipps und Tricks für die gesunde Ernährung zu Hause holen.

Frau Mag. Andrea Stütz stellte den in Semriach regelmäßig stattfindenden Zwergerltreff vor und konnte einige neue Interessenten begrüßen.

Besuche beim Islandpferdehof Hoyos und bei der Feuerwehr rundeten den Tag ab.

Auch das Kinderturnen mit Frau Petra Schinnerl fand großen Anklang.



Raiffeisenbank  
Semriach



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und der Marktgemeinde Semriach

