



Gemeinsam gesund in Semriach

Starke Herzen Semriach

Mit viel Elan ging am 06.11.2010 in Semriach das Gesundheitsprojekt mit dem **Gesundheitstag für Kinder im Hauptschulalter** unter der organisatorischen Leitung von Frau Edith Kremer und Frau Hannelore Zenz weiter.

Bei einem simulierten Unfall gab Hr. Dr. Harald Semmelrock Anweisungen für das Verhalten in einer solchen Situation; von der ersten Kontaktaufnahme mit dem/der Verunfallten bis zum Abtransport durch die Rettung. Anschließend zeigte das Rettungsteam der Einsatzstelle des Roten Kreuzes Frohleitens unter der Teamleitung von Hrn. Manfred Taibinger den Kindern den Rettungswagen mit all seinen Funktionen.

Auch im sportlichen Bereich wurde wieder einiges geboten: Frau Mag. Cornelia Wiesenhofer zeigte lustige und lehrreiche Übungen für den ganzen Körper, Frau Valentina Wagner stellte Aikido und Frau Jennifer Oberth Kickboxen und die Welt des Yoga vor. Als Highlight wurde von den Naturfreunden Breitenau eine Kletterwand aufgestellt, welche von den Kindern begeistert erkraxelt wurde. Auch das von Hrn. Dietmar Heger geleitete Bogenschießen war sehr beliebt.

Das unter Anleitung von Seminarbäuerin Christa Harb gekochte Mittagessen – Pizza, gesunde Burger, Muffins und natürlich Gemüse- und Obststicks – wurde restlos aufgegessen. Die von Frau Brigitte Schinnerl geführte Ernährungsberatung wurde sowohl von den Kindern als auch von den Eltern sehr interessiert angenommen.

Unter dem Titel „Berufe vorstellen“ erklärten Frau Claudia Brunnsteiner den Beruf der Physiotherapeutin und Frau Mag. Cornelia Wiesenhofer die Arbeit einer Psychotherapeutin.

Frau Prof.Dr. Mila Cervar-Zivkovic erklärte den Kids, was sie beim Frauenarzt zu erwarten haben.

Bei der Jugendfeuerwehrrübung konnten die Kinder einen Eindruck von der Arbeit der Feuerwehr erlangen.



Nächster Termin: 04.12.2010 Austausch von Generationen